SANTÉ FORMAT SUD

Formations et Conseils

FORMATIONS
EHPAD - SSIAD
2022

Depuis 2010 Santé Format Sud, reçoit la confiance de très nombreux établissements de santé du secteur public et privé et de professionnels du secteur libéral qui lui ont confié la réalisation de leurs formations dans les domaines de la Médecine d'Urgence, de l'Anesthésie, de la Réanimation, de la Chirurgie Ambulatoire, de la Douleur, des Soins Infirmiers et de la santé du bien être au travail.

La crise sanitaire que nous avons tous traversé nous a permis de vérifier ô combien la formation et l'accompagnement dans le développement des compétences des professionnels de santé étaient des axes prioritaires permettant une adaptation aux situations nouvelles, et combien la possibilité d'offrir les clefs d'une prise en charge de stress post-traumatique était une nécessité non seulement pour les professionnels de santé mais aussi pour la population salariée des groupes que nous formions déjà antérieurement tels que le Crédit Agricole ou encore la SNCF.

Tous nos programmes répondent au format DPC et suivent les méthodes validées par l'HAS: Analyse des pratiques, acquisition et perfectionnement des connaissances, suivi des actions d'amélioration.

Notre équipe pédagogique et nos formateurs sont Médecins Urgentistes, Anesthésistes Réanimateurs, Médecins du Travail, Infirmiers Anesthésistes DE, Infirmiers DE, Cadre de Santé, Psychothérapeutes, Psychologues Cliniciens, Ergothérapeutes, Ambulanciers,… tous garants de grandes compétences pédagogiques et humaines et alternent entre leur pratique quotidienne dans leur spécialité et la formation de telle sorte qu'ils offrent ainsi une compétence technique éprouvée sur le terrain.

Que nous intervenions en mode intra dans vos locaux ou en inter dans nos salons de formation, Santé Format Sud, se donne pour mission de répondre de manière spécifique à vos besoins en faisant intervenir des spécialistes diplômés et expérimentés dans chaque domaine tant par leur pratique professionnelle que par leurs capacités et compétences pédagogiques .

Si votre besoin dépasse les actions proposées dans notre catalogue général, n'hésitez pas à nous transmettre vos cahiers des charges et attentes spécifiques. Ainsi, nous pourrons concevoir avec vous des réponses « à vos mesures » tenant compte de vos objectifs et ressources , vous offrant alors des solutions pédagogiques toujours adaptées.

Aussi, que votre plan de formation s'inscrive dans une dynamique de spécificité, d'approfondissement, ou de réactualisation, nous vous accompagneront au plus près de vos besoins et des réalités de terrain pour permettre à vos équipes de passer de la théorie et de la pratique à une compétence réelle d'exercice.

Didier CANTIE

Infirmier Anesthésiste DE
Directeur Général

SANTE FORMAT SUD
Conseil et formation

76 rue Garance Bat Actys 3
31670 Labège
05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr
www.santeformatsud.fr

SASU au capital de 6000€
RCS de Toulouse
Siret 52448835000033
Code APE 8559 A

Organisme de formation continue enregistré sous le n°73 31 05759 31 auprès du préfet de région Midi-Pyrénées

DATADOCKÉ

N° 2811
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

N° d'agrément 2811

Santé Format Sud est organisme de formation validé par l'OGDPC et habilité à dispenser des programmes de DPC auprès des catégories suivantes:

- Médecins
- Pharmaciens
- Dentistes
- Sages-femmes
- Paramédicaux

Comment s'organisera votre formation ?

En Mode inter

Dans un salon de formation externe à votre établissement, au sein de notre centre de formation toulousain ou dans un salon d'hôtel réservé spécialement à cet effet, cette formule comprend les prestations pédagogiques, pauses et déjeuners du stagiaire. Elle est idéale lorsque vous avez un faible volume de personnes à former.

Son atout : permettre la rencontre et l'échange avec d'autres professionnels, confronter les idées et les pratiques des stagiaires pour favoriser leur analyse critique des pratiques professionnelles et générer un processus de progression.

Toutes nos formations ainsi que notre centre de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap

En Mode Intra

Conçue au sein même de votre établissement, cette formule , véritable partenariat, permet d'adapter sur mesure la formation à vos besoins, vos ressources et modes de fonctionnement internes. Notre objectif : répondre à vos demandes spécifiques inscrivant cette formation dans votre politique d'établissement, tout en optimisant le coût de formation par jour et par agent formé. Lorsque les thématiques de formation le permettent (AFGSU, IDE SSPI…), nous réalisons des simulations réelles d'exercice dans une chambre d'hospitalisation, une SSPI… afin d'être au plus prés des réalités de terrain des professionnels formés, et passer ainsi de la théorie à la compétence pratique réelle.

Comment vous inscrire à une de nos formations ?

Inscription individuelle d'un professionnel libéral de santé ou d'un salarié exerçant en centre de santé conventionné

Votre inscription se fera directement depuis le site de l'ANDPC **www.mondpc.fr** en cliquant sur notre organisme de formation n°2811 et en suivant la procédure. Une fois votre demande faite nous recevrons votre demande d'inscription régulée par l'ANDPC que nous validerons définitivement, Une confirmation vous sera alors envoyée dès le jour même de votre inscription et votre convocation nominative sera éditée et envoyée,

En fonction des enveloppes budgétaires allouées aux catégories de professionnels de santé pour l'année en cours votre formation pourra être intégralement ou partiellement prise en charge par l'ANDPC.

Si la formation n'est pas éligible au DPC, les professionnels pourront aussi bénéficier d'une prise d'une prise en charge par le FIFPL sur constitution de votre dossier,

Notre secrétariat se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9h à 17h pour enregistrer vos inscriptions et répondre à toutes vos questions,

Inscription dans le cadre de la formation continue d'un salarié

Dans le cadre d'une formation continue, merci de nous retourner votre bulletin d'inscription avec les coordonnées de l'établissement prenant en charge la formation, ou de vous inscrire directement depuis notre site **www.santeformatsud.fr**. Une convention en double exemplaire sera alors adressée pour accord et validation qui sera effective dès réception d'un exemplaire signé.

Une attestation de présence à la formation sera adressée à chaque participant contre signature de la feuille d'émargement, dont copie sera donnée à l'établissement.

Quels sont nos délais d'accès à nos formations?

Toutes nos thématiques donnent lieu soit à une programmation inter dans notre centre de formation de Labège ou dans les salons de formation d'hôtels que nous réservons pour l'occasion, soit à une réalisation en intra au sein de votre établissement de santé.
Nous vous proposons de nous contacter pour affiner ensemble toute possibilité d'inscription ou de réalisation de nos thématiques,

Accessibilité aux personnes souffrant de handicap

Notre centre de formation et toutes nos thématiques sont accessibles aux personnes souffrants de handicaps. Aussi, si vous souhaitez signaler votre situation de handicap nous prendrons en compte votre situation et les besoins en compensation (pédagogique, humain…)

Application du règlement intérieur

Mode intra dans votre établissement

Dans le cadre du déroulement de la formation au sein de votre établissement, votre règlement intérieur sera applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.

De plus, l'information sur les modalités d'accueil et les conditions de déroulement de la prestation seront réalisées par vos soins auprès de vos participants avant le début de la formation.

Mode inter dans notre centre de formation

Dans le cadre du déroulement de la formation dans notre centre de formation ou dans un salon d'hôtel que nous réservons, notre règlement intérieur sera applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.

De plus, l'information sur les modalités d'accueil et les conditions de déroulement de la prestation seront réalisées par nos soins avant le début de la formation. Un livret stagiaire sera remis aux participants

Notre centre de formation

Se sentir avant tout dans les meilleures conditions d'apprentissage est un de nos impératifs. Aussi, nous avons voulu soigner particulièrement le cadre dans lequel nous vous accueillerons pour dispenser votre formation.

Une vaste salle vous accueillera, ouvrant sur un patio intérieur d'inspiration zen ou lumière, végétation et calme seront propices à vos apprentissages..

Pouvant accueillir des groupes de travail jusqu'à 20 personnes par session pour garantir une qualité de transmission et la mise en place de pratiques les plus fréquentes possibles.
Lors de nos sessions inter dans notre centre de formation vous êtes nos invités, Des pauses énergisantes vous seront proposées le matin et l'après-midi,

Les déjeuners de travail vous permettront de découvrir différentes cuisines de restaurants jouxtant notre centre de formation. Ils seront propices à la poursuite des échanges informels avec le formateur mais aussi chacun des participants permettant de prolonger le temps de partage de la formation.

Notre philosophie d'accompagnement et nos formateurs

Toutes nos formations se veulent avant tout interactives, ludiques et dynamiques. Le meilleur apprentissage se fait par la mise en situation et le les simulations.

Concrètes et pratiques elles doivent vous permettre de transposer l'enseignement théorique reçu à votre réalité professionnelle quel que soit votre spécialité ou métier pour gagner en efficacité et en compétence dans sa mise en application.

Nos formateurs.trices sont des professionnels.les de terrain sélectionnés.es pour leurs compétences tant dans leur domaine professionnel que dans la transmission pédagogique qu'ils.elles offrent. Leur mission est de vous accompagner dans la transmission de leur savoir et dans son intégration. Attentifs.ves aux retour des apprenants, ils.elles nous rendent compte de l'évaluation de leurs journées et sessions d'animation pour que nous puissions mettre en œuvre des actions d'amélioration et d'adaptation immédiates.

Comment sont évaluées nos formations vos objectifs et acquisitions?

Les attentes des stagiaires sont recueillies lors du tour de table de présentation de la formation. Les objectifs peuvent , le cas échéant être alors adaptés aux attentes, ou un adaptation peut être réalisée par le formateur au moment pour répondre à vos attentes.

Un questionnaire d'évaluation de vos connaissances est systématiquement réalisé en début de session pour connaitre vos connaissances de base. Tout au long de la formation, les formateurs s'assurent de la bonne compréhension du message transmis par des exercices de reformulation, de brainstorming, des quizz ou des exercices de mise en situation pratique. Lorsqu'une thématique requiert l'apprentissage de gestes techniques, ceux-ci-sont systématiquement évalués auprès de chacun des participants. Selon les actions une vidéo est réalisée pour permettre à chacun une observation distanciée.

Le formateur reprend alors individuellement les points non-acquis pour un encadrement personnalisé.

En fin de session un questionnaire et une grille d'évaluation permettent d'évaluer vos acquisitions et de vous remettre un certificat de réalisation de la formation.

En présentiel, ou en distanciel, nos formateurs réservent un moment d'échange avec les stagiaires en fin de formation pour réaliser « un bilan oral de fin de formation ». Ils mesurent les appréciations, commentaires, suggestions et réclamations nous permettant d'améliorer sans cesse nos formations.

Un questionnaire complet et détaillé est remis à chacun des participants pour une évaluation à chaud. Il évalue autant l'environnement de la formation, que les objectifs, le contenu, la durée de la formation, les pratiques , et les aptitudes du formateur à transmettre ses connaissances et à s'adapter à chacun des participants pour lui permettre de progresser.

Chaque questionnaire est alors étudié à l'issue de la formation et des corrections sont apportées après concertation en équipe pédagogique.

A l'issue de la formation, les stagiaires peuvent encore faire part de leurs appréciations, commentaires, suggestions et réclamations par mail (contact@santeformatsud.fr) ou depuis notre site (www.santformatsud.fr)

Un certificat de réalisation de formation sera remise à l'issue de chaque action de formation.

Quelles règles essentielles devrez-vous respecter lors d'une formation?

Chaque formateur est garant de leur application lors de nos formations.

- Respecter les horaires de formation inscrits sur votre convocation ou transmise par votre service formation
- Émarger la feuille de présence le matin et l'après-midi
- Participer activement aux échanges au cours de la formation
- Respecter la parole des autres participants et adopter un comportement bienveillant.
- Garder confidentielles les données auxquelles vous pourriez avoir accès durant les échanges avec le groupe ou lors de mises en situations au sein d'un établissement
- Oser demander des explications quand les choses ne deviennent plus très claire! Ce n'est pas vous qui ne comprenez pas mais le formateur qui doit s'y prendre différemment pour être compris de tous.
- Respecter l'environnement de la formation (zone fumeur externe, toilettes…)
- Donner votre ressenti réel sur l'action de formation pour nous permettre de nous améliorer
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité mentionnées dans le règlement intérieur

Nous accompagnons leur formation continue depuis 2010

Centres Hospitaliers:

CHU de Montpellier, CHU de Clermont Ferrand, CH d'Aix en Provence, CH de Bazas, CH de Bédarieux, CH de Lamalou les Bains, CH de Sarlat, CH de la Côte Basque, CH Domme, CH de Prades, CH Manhes, CH de Carcassonne, CH de Narbonne, CH de Decazville, CH d'Oloron Ste Marie, CH Figeac, CH Rodez, CH de St Céré, CH Ste Marie de Rodez, CH de Revel, CH de Lavaur, CH de Gourdon, CH de Villeneuve sur Lot, CH d'Auch, CH de Montelimar, CH du Pays d'Olmes, CH de Lannemezan, CH de Muret, CH Brignoles, CH de Montélimar ...

Cliniques :

Clinique Ambroise Paré Toulouse, Clinique d'Occitanie Muret, Clinique Capio St Jean du Languedoc Toulouse, Clinique Capio du Parc Toulouse, Clinique Monié Villefranche de Lauragais, Clinique de Rééducation cardio-respiratoire de St Orens, Clinique d'Arcachon GBNA, Clinique du Pont de Chaume Montauban, Clinique Orpea Sensevia et Clinique Orpea du Soleil Cerdan Osseja, Clinique Ste Anne Langon, Clinique Jeanne d'Arc Arles, Clinique Esquirol St Hilaire Agen, Polyclinique Le Languedoc Narbonne, Clinique Al Sola Amélie les Bains, Clinique St Vincent de Paul Dax, Maison de santé Mailhol Labastide Beauvoir..., Centre Paul Coste Floret Lamalou les Bains, Clinique Sunny Cottage...

Ehpad et Maisons de Retraites:

Groupe EDENIS, Ehpad A.Labouilhe, Ehpad M.Prudhom, MDR Paul et Lisa, Ehpad La Prade, Résidence du Parc, Ehpad Le Pastel, Ehpad AGIR Castres, Ehpad St Jacques de Villemur/Tarne, Ehpad de Grenade, Ehpad St Joseph Fronton, Ehpad les Fontenelles, Ehpad Jallier, MDR LA Résidence, Ehpad La Méridienne, MAS Lucie Nouet, Ehpad L'Oustal d'en Thibaut, Resopalid 81, Ehpad Le Pastourel, Résidence des 7 fontaines, Ehpad St Rome, Ehpad Les Blés d'Or Korian, Ehpad Emilie de Villeneuve, Ehpad Péridier, Ehpad Les Chênes, Ehpad Beau Manoir...

Praticiens Libéraux et Autres Organismes:

SNCF, Crédit Agricole de Toulouse Midi-Pyrénées, C.N.E.S (Centre National des Etudes Spatiales de Toulouse), Blanc Aéro Industries, UFSBD, SELECT TT, Randstad Appel Médical, Clinic All Lyon, IFRASS Toulouse, Laboratoire STRYKER, CNQAOS de Toulouse, Dax, Bordeaux, Montpellier, Marseille, Nice, Congrès des Journées Dentaires de Nice 2015, Cabinets Dentaires du 74, 69, 73, 31 ,11, 66, 65, 32 ,09,64, 81, 06, 2A,2B,82,...IDEL, MKDEL, Mutualité 64, 31, UGRM de Haute Corse , Dental Dream Center Alger (Algérie), Air Liquide Santé France…

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner complété à SANTE FORMAT SUD
76 rue Garance Bâtiment Actys 3 31670 LABEGE ou contact@santeformatsud.fr

Titre ou référence de la formation: .....

Dates de sessions souhaitées : .....

Mode souhaité Intra □ Inter □

En mode intra nous pouvons adapter nos formations en fonction des spécificités et des besoins de votre profession, de votre établissement. Aussi, pourriez- vous nous décrire vos attentes et vos besoins précis ?

.....
.....
.....
.....
.....

Nom de votre établissement .....

Nom de votre DRH ou responsable de formation .....

Adresse .....

..... **Code Postal** : ..... **Ville** .....

Téléphone ..... **poste** .....

E mail ..... @ ..... .

☐ Vous souhaitez signaler votre situation de handicap ? SANTE FORMAT SUD prend en compte toute situation de handicap et les besoins en compensation (pédagogique, humain…)

.....

Liste des participants à inscrire

Nom	Prénom	Profession	Date de naissance	N° ADELI /RPPS

Fait le ..... **à** .....

Signature et cachet :

SOMMAIRE

FAIRE FACE A L'URGENCE EN EHPAD OU SSIAD

- AFGSU niveau 1 — 11
- AFGSU niveau 2 — 12
- Recyclage de l'AFGSU 1&2 — 13
- Arrêt cardiaque et utilisation des défibrillateurs (DSA/DAE) — 14

HYPNOSE – DOULEUR & ANALGÉSIE

- Initiation à l'Hypnose analgésique et anxiolytique — 16
- Evaluation et prise en charge multimodale la douleur aigue et chronique — 17
- MEOPA et prise en charge de l'anxiété et de la douleur en EHPAD — 18
- Le Nursing Touch et le toucher analgésique — 19

LA PERSONNE AGEE

- La Bientraitance — 21
- Aromathérapie — 22
- La dénutrition de la personne âgée — 23
- La prévention des chutes de la personne âgée — 24
- Les soins de confort auprès de la personne âgée — 25

PREVENTION GESTION DES RISQUES – COMMUNICATION

- Gérer son stress par la méthode globale — 27
- Communiquer avec bienveillance — 28
- Manutention des patients et des charges lourdes (Gestes & Postures) — 29

FACE A L'URGENCE EN EHPAD

AFGSU niveau 1

URG - 001

ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE

Public concerné

Tout personnel non soignant des établissements de santé ou des cabinets médicaux de praticiens libéraux.

Formateurs Intervenants

Médecins, IDE SMUR, IADE,ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée	14 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	560 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

- Acquérir des connaissances nécessaires à la reconnaissance d'une situation d'urgence
- Apprendre à transmettre une alerte avec un bilan adapté
- Mettre en œuvre efficacement les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, tout en connaissant e respectant sa place dans la chaîne des secours.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE
- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LES BRULURES

LES RISQUES COLLECTIFS

CESU

fifpl

OPCA

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

AFGSU niveau 2

URG - 002

ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE

Public concerné	Formateurs Intervenants
Tout professionnel de santé paramédical et médical.	Médecins, IDE SMUR, IADE,ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée	21 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	840 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques	Modalité d'évaluations
Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant	Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

- Acquérir des connaissances nécessaires à la reconnaissance d'une situation d'urgence
- Apprendre à transmettre une alerte avec un bilan adapté
- Mettre en œuvre efficacement les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, tout en connaissant e respectant sa place dans la chaîne des secours.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE
- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LE RETRAIT DE CASQUE

LES BRULURES

L'ACCOUCHEMENT INOPINE

LES RISQUES COLLECTIFS

TOULOUSE **9,10,11 février 2022**
18,19,20 mai 2022
5,6,7 octobre 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

RECYCLAGE AFGSU
NIVEAU 1et 2

URG - 003

Public concerné	Formateurs Intervenants
Tout professionnel de santé ou non soignant d'un établissement de santé.	Médecins, IDE SMUR, IADE,ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée	7 heures	Pré-requis	AFGSU < 4 ans	Prix Inter /p	280 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques	Modalité d'évaluations
Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant	Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

Réactualiser ses connaissances théoriques et pratiques de l'AFGSU de moins de 4 ans permettant de reconnaitre une situation d'urgence, alerter et intervenir en sécurité en attendant l'arrivée des secours médicaux

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE
- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LE RETRAIT DE CASQUE

LES BRULURES

L'ACCOUCHEMENT INOPINE

LES RISQUES COLLECTIFS

fifpl

OPCA

CESU

TOULOUSE

20 janvier 2022
10 mars 2022
2 juin 2022
29 septembre 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

ARRÊT CARDIAQUE ET UTILISATION DES DEFIBRILLATEURS

URG - 004

Public concerné	Formateurs Intervenants
Tout public	Médecins, IDE SMUR, IADE,ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée	4 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	150 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

Savoir reconnaître les signes d'un arrêt cardio-respiratoire
Savoir comment et à qui transmettre l'alerte en interne et en externe en passant un bilan adapté
Mettre en œuvre les premiers gestes de réanimation adaptés en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
Utiliser précocement les défibrillateurs semi-automatiques mis à disposition

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LA CHAÎNE DE L'URGENCE

Identifier les dangers immédiats et mettre en œuvre des protections adaptées
Transmettre l'alerte en interne (procédures internes à l'établissement) et vers les centres de secours (15, 18, 112)

EVALUER L'URGENCE PAR UN BILAN ADAPTE

- Le bilan circonstanciel
- Le bilan des fonctions vitales
  - signes neurologiques
  - signes respiratoires
  - signes cardio-circulatoires
- Le bilan lésionnel associé

PRISE EN CHARGE DE L'ARRET CARDIAQUE

- Reconnaissance des signes de l'ACR
- Réalisation d'un Massage Cardiaque Externe avec ou sans ventilation chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en se positionnant selon sa fonction au sein du service.
- Mise en place précoce du défibrillateur semi automatique ou automatisé externe
- Gestion del'oxygénothérapie
- Optimisation de la prise en charge par utilisation de la pharmacologie appropriée
- Le protocole type de prise en charge de l'ACR
- Travail en binome et trinome AS-IDE-Médecin

LE CHARIOT OU TROUSSE D'URGENCE EN FONCTION

- Organisation du contenu
- Procédures de vérification et traçabilité

Discussion questions / réponses

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

HYPNOSE
DOULEUR-ANALGÉSIE

INITIATION A L'HYPNOSE

Ref ANDPC2811200003

Public concerné

Tous professionnels de santé

Formateurs Intervenants

Infirmiers.es Anesthésistes DE
Praticiens en hypnose

Durée	21 heures	Pré-requis	Réservéé aux Professionnel de santé	Prix Inter /p	840 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur .Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

Objectifs

- Apporter des outils pratiques et connexes dans le traitement et la prise en charge des douleurs d'origine organiques ou psychologiques aigues ou chroniques.
- Favoriser la prise en charge du stress et des pathologies psychosomatiques.
- Améliorer la gestion des relations thérapeute-patient en optimisant la relation du patient à la situation, à son environnement, et à ses capacités de récupération.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

COMMENT DEFINIR L'HYPNOSE?

INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS

QUEL APPUIS OFFRENT LES NEUROSCIENCES

PROTOCOLE D'UNE SECANCE D'HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'entrée en transe (séquence d'acceptation)
Recherche de la porte d'entrée du patient
L'alliance thérapeutique
Le yes set et les truismes
La rupture du schéma mental
Les suggestions directes et indirectes
Les ratifications

L'entretien de la transe (la dissociation)
Les signes de la transe hypnotique
Les mots à favoriser/ à éviter
Les suggestions ouvertes ouvrant toutes les possibilités d'une classe
L'emploi des verbes
S'exprimer en mode dissociatif passif
Le signaling pour vérifier
Le VAKOG et la distorsion temporelle
L'utilisation des temps
L'utilisation des temps
Les mots de saupoudrage
La catalepsie
La lévitation

La sortie de transe (la réassociation)
Comment créer une amnésie de la séance
Créer un ancrage pour réduire plus rapidement le patient lors des prochaines séances
L'autohypnose du patient

L'HYPNO-ANALGÉSIE

3 Techniques d'hypnoanalgésie

TOULOUSE **3,4,5 février 2022**
9,10,11 juin 2022
20,21,22 octobre 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

EVALUATION ET PRISE EN CHARGE MULTIMODALE DE LA DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE

Public concerné	Formateurs Intervenants
IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services	Infirmiers.es Anesthésistes DE ou Infirmiers.eres DE Détenteurs d'un DU Douleur

Durée	14 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	560 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques adpatés s'appuyant sur une analyse de pratiques. Ateliers d'évaluation de la douleur au travers de cas concrets basés sur les échelles ALGOPLUS et DOLOPLUS2 .Apports théoriques magistraux.Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- Connaitre le cadre légal de prise en charge de la douleur . Mieux connaitre ses composantes et ses mécanismes neuro-physiologiques pour mieux l'évaluer,
- Connaitre et utiliser les thérapies non médicamenteuses et pharmacologiques multiples et savoir les évaluer et les surveiller

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LE CADRE REGLEMENTAIRE

LES COMPOSANTES DE LA DOULEUR
Sensori-discriminative
Affective
Comportementale
Cognitive

NEUROPHYSIOLOGIE DE LA DOULEUR
Etape cutanée
De la peau à la moelle épinière
De la moelle épinière au cerveau
Les récepteurs spécifiques
La théorie du Gate Control

CONSEQUENCES PHYSIOPAHOLOGIQUES DE LA DOULEUR
Cardio-circulatoires
Ventilatoires
Neuro-endocriniennes

CLASSIFICATION DES DOULEURS
Aigues ou chroniques
Nociceptives
Neurogènes
Psychogenes
Induites et iatrogènes

FACTEURS D'INFLUENCE DU VECU DOULOUREUX DES SOINS

EVALUATION DE LA DOULEUR
Objectifs de l'évaluation
Echelles d'auto-évaluation (EVS,EN, EVA…)
Echelles d'hétéro-évaluation (ECS, Doloplus, Algoplus)

PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE DE LA DOULEUR
Moyens non médicamenteux (cryothérapie, chaleur, TENS)
Thérapeutiques médicamenteuses
Paliers 1,2,3 de l'OMS
Adjuvants de l'analgésie

LES MOYENS NON MEDICAMENTEUX

LA TITRATION MORPHINIQUE ET LE RELAI PAR PCA
Principes, objectifs et réalisation de la titration morphinique
Information et éducation du patient en vue de la pose d'une PCA
Critères d'inclusion et d'exclusion au protocole
Règles de préparation et de pose de la PCA
Principes de réglages et de programmation
Surveillance adaptée avant et après mise en route (périodicité)
Principales erreurs rencontrées
Dépistage des effets indésirables et conduites à tenir
Exercices pratiques et cas concrets

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

MEOPA
ET PEC DE LA DOULEUR ET DE L'ANXIETE EN EHPAD

Ref ANDPC 2811200001

Public concerné

IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services

Formateurs Intervenants

Infirmiers.es Anesthésistes DE ou Infirmiers.eres DE
Détenteurs d'un DU Douleur

Durée	14 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	560 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de manipulation des dispositifs et d'imprégnations au MEOPA.
.Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- Identifier la patientelle relevant de l'indication de soins sous sédation analgésique consciente par MEOPA
- Maitriser les principes de la sédation et évaluer le degré d'anxiété du patient
- Pratiquer l'évaluation de la douleur, en connaitre ses incidences neurophysiologiques et l'accompagner dans une approche cognitivo-comportementale adaptée
- Maitriser l'utilisation du MEOPA en connaissant sa pharmacologie, son protocole, sa surveillance et sa traçabilité

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

CADRE LEGAL ENCADRANT L'UTILISATION DU MEOPA
Dossier Médical, information et consentement éclairé du patient
Respect des dispositions de l'AMM et des conditions de l'AFSSAPS
Fiche de suivi et traçabilité du Meopa

DE LA DOULEUR A LA SEDATION ANALGESIQUE
Définition et évaluation de la sédation
Accompagnement cognitivo-comportemental et approche analgésique suggestive

PHARMACOLOGIE DU PROTOXYDE D'AZOTE (N^2O)
Indications et contre-indications(neurologiques, pulmonaires, digestives, autres)
Mode et site d'action spécifique
Associations et interactions médicamenteuses
Effets indésirables observés à court et moyen terme
Précautions d'utilisation, toxicité et risques environnementaux
Inutilité de la supplémentation en Vit B12

LE MEOPA ET SON UTILISATION
Présentation du matériel et des interfaces d'utilisation
Point précis des bonnes pratiques
Protocole d'administration détaillé
Evaluation de l'efficacité et de la tolérance et des effets indésirables sur le patient
Suivi per et post-opératoire et fiche de suivi

PRATIQUE DE L'UTILISATION DU MEOPA
Installation, manipulation et maintenance du matériel
Utilisation des critères d'efficacité (succès, échecs) aux échelles de comportement et de tolérance
Simulation d'une administration
Expérience pratique pour chaque participant d'une administration de Meopa
Retour d'expérience et conclusion de la formation

organisation intra exclusive dans votre établissement nous consulter

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

LE NURSING TOUCH : TOUCHER ANALGESIQUE

Public concerné	Formateurs Intervenants
IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services	Praticienne en Santé Naturelle, Formateur Nursing Touch

Durée	14 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	560 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques	Modalité d'évaluations
Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de massages. .Remise d'un Livret technique	Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- Promouvoir une qualité relationnelle entre le praticien et le receveur
- Actualiser ou réactualiser les connaissances des participants dans le domaine de la douleur (son mécanisme, sa prise en charge)
- Enseigner l'importance du toucher comme technique de soulagement et de communication
- Comprendre et intégrer l'impact et l'intérêt de Nursing Touch dans la prise en charge de la douleur (chronique, aigüe ou induite par les soins).
- Formaliser une démarche d'accompagnement, favorisant les soins de confort et installant un climat sécurisant.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LE TOUCHER ANALGESIQUE OU NURSING TOUCH

Origines, principes et applications
Différences entre massage et nursing touch ou toucher analgésique
Les effets bénéfiques du toucher (biologiques, sur la communication, psychologiques, sociaux)

LA PEAU, LE TOUCHER ET LE SYSTÈME NERVEUX

Rappels anatomo-physiologiques sur les récepteurs cutanés épidermiques, dermiques hypodermiques, l'acuité tactile, les voies de la transmission et les centres de la perception

THEORIE DU GATE CONTROL ET TOUCHER ANALGESIQUE

LES DERMATOMES ET LE TOUCHER EPICRITIQUE

LE TOUCHER ANALGESIQUE ET LA PARTURIENTE

LE TOUCHER ANALGESIQUE ET LA PERSONNE AGEE

LE TOUCHER ANALGESIQUE EN SOINS PALLIATIFS

LES PROTOCOLES DE TOUCHER ANALGESIQUE PAR MEMBRE ET SUR CORPS ENTIER

LA METHODE D'EVALUATION « MYMOP »

TOULOUSE

9,10 mai 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

LA PERSONNE ÂGÉE

LA BIENTRAITANCE EN EHPAD

Public concerné

infirmiers, accompagnants éducatifs et social, aides-soignants, aides médico-psychologiques.

Formateurs Intervenants

Cadre de santé Infirmier d'Ehpad

Durée	14 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	560 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Méthode active s'appuyant sur le vécu et l'expérience des stagiaires. Questionnaire évaluatif de début et fin de formation, remis en début de session à chaque participant.Echanges dans le groupe à partir de situations rencontrées sur le terrain, Analyse de pratiques situations professionnelles, Approche réflexive (questionnaire Bientraitance HAS) Cas cliniques, mises en situation

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions théoriques par quizz post formation et supervision lors des ateliers de pratique et mises en situations

Objectifs

- Comprendre le processus de la démarche de bientraitance
- Mesurer la place de la bientraitance au cours de l'accompagnement quotidien d'une personne fragile
- Savoir utiliser les outils de prévention de la maltraitance grâce à l'identification des difficultés de la personne aidée
- Mener une réflexion sur sa pratique professionnelle
- Identifier et intégrer les actes de bientraitance au cours de l'accompagnement

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

IDENTIFICATION DES RISQUES DE MALTRAITANCE
Concernant la personne âgée, handicapée
Concernant le soignant

LA MALTRAITANCE ORDINAIRE
Les risques judiciaires
Conduite à tenir face à une maltraitance avérée
La prévention de la maltraitance

LA BIENTRAITANCE
Définition
Les pratiques bientraitantes
Bientraitance et organisation institutionnelle
La bientraitance de l'équipe
Ethique professionnelle et réflexion éthique
La communication et l'écoute active en relation d'aide

NOUVEAUTE 2022

TOULOUSE

17 et 18 février 2022
6 et 7 décembre 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

L'AROMATHÉRAPIE

Public concerné

IDE, ASD, Médecin, Kinésithérapeute, Psychologues, Animatrices, ASH

Formateurs Intervenants

Praticienne en Santé Naturelle, Formatrice en aromathérapie

Durée	7 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	280 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

- Dossier de formation théoriques écrits reprenant l'intégralité du contenu pédagogique . Dossier de protocoles amovible. Huiles essentielles et supports (sticks, patchs, diffuseurs). Questionnaire d'évaluation post-formation. ateliers pratiques.

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique, quizz test

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques afin d'utiliser de manière approprié les huiles essentielles, par voie olfactive et respiratoire, en toute sécurité.
- Acquérir les connaissances scientifiques et pratiques, connaître les précautions d'emploi et les contre-indications concernant l'utilisation des huiles essentielles par voie olfactive et respiratoire.
- S'adapter aux problématiques du terrain afin d'optimiser les protocoles pour le mieux-être des patients et du personnel.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

INTRODUCTION AUX HUILES ESSENTIELLES

NOTIONS DE BIOCHIMIE

Les différentes familles biochimiques
Les propriétés thérapeutiques des huiles essentielles

METHODE D'EXTRACTION ET D'APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES

La production, l'extraction et la qualité des huiles essentielles
Les domaines d'applications thérapeutiques des huiles essentielles
La toxicité des HE, leurs précautions d'emploi.

PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME RESPIRATOIR EET OLFACTIF – METHODE D'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

L'explication de la voie olfactive et respiratoire, l'action des huiles essentielles
Les méthodes d'utilisation par voie olfactive (sticks, patches…)
La diffusion lors des épidémies

LES 12 HUILES ESSENTIELLES

PRESENTATION DES PROTOCOLES PAR THEMES

NOUVEAUTE 2022

TOULOUSE

28 janvier 2022
5 décembre 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

LA DENUTRITION DE LA PERSONNE AGEE

Public concerné

IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services

Formateurs Intervenants

Cadre de santé Infirmier d'Ehpad

Durée	7 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	280 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques alternent entre les apports théoriques, la pédagogie de la découverte participative, individuelle, en binômes ou en groupes autour de supports vidéos, de cas cliniques, de mises en situation professionnelle et analyses de pratiques professionnelles.
.Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions questionnaire d'évaluation pré et post formation

Objectifs

- **Prise en charge globale de la personne âgée** :
  - o Appréhender le cadre légal du droit des personnes âgées en institution.
  - o Comprendre le phénomène de vieillissement et identifier ses conséquences.
  - o Favoriser une réflexion pour une prise en charge optimale du sujet âgé.
- **Comprendre la prévention de la dénutrition :**

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LES MECANISMES DU VIEILLISSEMENT

Le vieillissement normal
Le vieillissement pathologique
Le vieillissement de la personne porteuse de handicap mental

DE L'AUTONOMIE A LA DEPENDANCE

LA DENUTRITION CHEZ LA PERSONNE AGEE

Définition
Causes de la dénutrition
Conséquences pour la personne âgée
Le diagnostic de dénutrition
Prévention et prise en charge

NOUVEAUTE 2022

TOULOUSE

18 mars 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

LES SOINS DE CONFORT ADAPTÉS A LA PERSONNE AGEE

Public concerné

IDE, et AS, AMP et paramédicaux de tous services

Formateurs Intervenants

Cadre de santé Infirmier d'Ehpad

Durée	7 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	280 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques alternent entre les apports théoriques, la pédagogie de la découverte participative, individuelle, en binômes ou en groupes autour de supports vidéos, de cas cliniques, de mises en situation professionnelle et analyses de pratiques professionnelles.
.Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions questionnaire d'évaluation pré et post formation

Objectifs

- Comprendre le concept de soin
- Savoir se positionner professionnellement dans l'exécution de soins de confort
- Appréhender les situations particulières en matière d'hygiène et transmettre les informations
- Favoriser la collaboration et le maintien et/ ou la restauration de l'autonomie de la personne aidé
- Respecter le confort et l'intimité de l'usager.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LE CONCEPT DE SOIN
Les représentations
Le soin et le prendre soin

CONNAISSANCE DE LA PERSONNE AGEE ET DE SON ENVIRONNEMENT
Les besoins fondamentaux de la personne.
Droits de la personne âgée institutionnalisée

LA POSTURE PROFESSIONNELLE
La relation soignant/usager de soin
L'organisation du travail en équipe
La circulation de l'information : transmissions orales et écrites.

RAPPELS SUR LES REGLES GENERALES D'HYGIENE
Précautions standard et complémentaires
Les infections nosocomiales ordinaires
Le lavage des mains

LES SOINS DE CONFORT: ACTE DE COLLABORATION SOIGNANT/SOIGNE
Le sens et les objectifs donnés au soin : recherche du maintien de l'autonomie, recherche de l'adhésion de l'usager, propreté, bien-être, …
L'importance de la verticalité
Les principes de soins de confort adaptés à la personne : considérer la capacités et les besoins, s'adapter aux besoins, collaborer avec la personne et ses proches, respecter l'intimité, le rythme de la personne, …
La communication pendant le soin

LES DIFFERENTS TYPES DE TOILETTE
Toilette à l'eau coulante (douche, chariot douche, lit douche)
Toilette sans eau coulante au lit
L'installation avant, pendant et après le soin
Techniques des différents soins de confort
La pris en charge des appareillages et la mise en sécurité

LES SITUATIONS PARTICULIERES
L'opposition aux soins
La personne atteinte de troubles cognitifs

LE CONFORT MATERIEL ET POSTURAL DU SOIGNANT

NOUVEAUTE 2022

TOULOUSE

28 juin 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

LA PRÉVENTION DES CHUTES DE LA PERSONNE AGÉE

Public concerné	Formateurs Intervenants
IDE, et AS, AMP et paramédicaux de tous services	Cadre de santé Infirmier d'Ehpad

Durée	7 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	280 €	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques alternent entre les apports théoriques, la pédagogie de la découverte participative, individuelle, en binômes ou en groupes autour de supports vidéos, de cas cliniques, de jeux de rôles, mises en situation professionnelle et analyses de pratiques professionnelles. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions questionnaire d'évaluation pré et post formation

Objectifs

- Définir la notion de chute et identifier les personnes à risque
- Savoir analyser les causes des chutes des personnes âgées afin de prévenir et/ou de réduire le risque de chute
- Connaître les gestes à effectuer en cas de chute

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LE VIEILLISSEMENT
Vieillissement normal
Vieillissement pathologie
Vieillissement de la personne porteuse de handicap

AUTONOMIE, FRAGILITE ET DEPENDANCE
La fin de vie
La personne de confiance
Les directives anticipées

LES MECANISMES PSYCHOMOTEURS IMPLIQUES DANS LE PROCESSUS DE CHUTE

LES FACTEURS DE RISQUE ENVIRONNEMENTAUX

LES CONSEQUENCES DE LA CHUTE POUR LA PERSONNE AGEE

LES RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES FACE AUX RISQUES DE CHUTES

LE DROIT D'ALLER ET VENIR
Les principes de maintien des capacités
La mise en place d'actions de prévention
Processus d'action en cas de chute

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

NOUVEAUTE 2022

TOULOUSE

25 novembre 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

PREVENTION
GESTION DES RISQUES
COMMUNICATION

GERER SON STRESS
PAR LA METHODE GLOBALE

PREV - 001

Public concerné

Toute personne susceptible d'être sous l'emprise du stress et souhaitant s'en libérer

Formateurs Intervenants

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Professeur certifiée de Savita Yoga

Durée	14 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	560€	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Tests d'évaluation du stress. Multiples Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz,

Objectifs

- **Comprendre le stress** par une approche globale s'intéressant aux sphères physique, émotionnelle et mentale pour mieux en identifier les causes et les déterminants.
- **Appréhender une démarche de prévention**
- **Acquérir des stratégies simples**, efficaces et reproductibles pour favoriser la gestion corporelle du stress, la gestion émotionnelle et mentale.
- **Permettre la prise de recul face à une situation stressante** et anxiogène
- **Améliorer sa qualité de présence, son efficacité et sa satisfaction personnelle**.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LES DIFFERENTS TYPES DE STRESS
Modalités spécifiques d'expression

APPROCHE NEUROPHYSIOLOGIQUE DU STRESS
Bases de fonctionnement de l'être humain
Système nerveux autonome et système endocrinien

CONSEQUENCES DU STRESS
sur la santé
Sur l'activité professionnelle

LES SOURCES DU STRESS ET ANALYSE DU STRESS PROFESSIONNEL

PREVENIR ET GERER LE STRESS PAR UNE APPROCHE GLOBALE
La complexité de l'être humain, le lien entre le corps, les émotions et le mental.
Du mal être lié au stress…à l'épanouissement de l'Etre :
Les notions fondamentales de la vie humaine
Les attitudes à développer
Les pratiques essentielles

GESTION CORPORELLE
Stress et alimentation
Les mécanismes de défense contre le stress sur le plan alimentaire
Manger en conscience
Les boissons

Stress et sommeil
Les cycles du sommeil
Conseils pour améliorer la qualité du sommeil

Stress et activité physique
Apprendre à écouter les messages du corps
Les bénéfices de l'activité physique
Relaxation musculaire progressive
Exercices inspirés du yoga

GESTION EMOTIONNELLE
Définition de l'émotion
Emotions primaires et complexes
Emotion et cerveau
La théorie des 3 cerveaux
Lien entre un évènement, la charge émotive et le stress
Le circuit des émotions
Intelligence émotionnelle et capacité à moduler les émotions
Initiation à une nouvelle technique de libération émotionnelle : l'EFT
Découverte de l'auto-hypnose

GESTION MENTALE
Les distorsions cognitives
Les croyances inconscientes
Modifier les empreintes cognitives
Les affirmations positives
Les schémas positifs
Méditation et neurosciences
Les états de conscience
Les bénéfices validés
Pratiques d'intériorisation
et de conscience de l'instant présent

TOULOUSE
17 et 18 janvier 2022
17 et 18 octobre 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE

COM - 002

Public concerné	Formateurs Intervenants
Tout public	Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Praticienne en Hypnose Ericksonienne

Durée	14 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	560€	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques	Modalité d'évaluations
Apports théoriques en pédagogie interactive. Analyse de cas de communication. Ateliers de communication. Remise d'un document écrit	Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz

Objectifs

Comprendre les enjeux de la communication tant verbale que non verbale, ainsi que les impacts qu'elle génère sur le plan relationnel
Apprendre à communiquer avec bienveillance, tenant compte des ressentis et des besoins de chacun, ce qui permettra de limiter le risque de conflits ou de malentendus entre collègues, au sein des équipes, avec la hiérarchie, avec les clients et/ou fournisseurs.
Initier une réflexion et des pratiques personnelles soutenant la communication bienveillante et générant du bien-être.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

PRINCIPES GENERAUX DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

PRESENTATION DE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Les étapes à respecter
Les limites de la communication

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE

Observer sans jugement et décrire les faits
Exprimer ses sentiments et sentiments
Les 1eres questions à se poser
Apprendre à distinguer les sentiments des interprétations mentales
Apprendre à reconnaître et éviter les pseudo-sentiments
Remplacer des mots généraux par des mots plus précis
Comprendre et exprimer ses besoins
Demander ce qui contribuerait au bien-être
Formuler une demande en langage positif
Eviter les formulations vagues / ambigües / sous-entendues
Demander un retour et privilégier la sincérité
Une demande….et non une exigence !
Comment entendre un message négatif ?

EXPÉRIMENTER L'ÉCOUTE ET LA PAROLE DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET SÉCURITAIRE

Faciliter l'écoute intérieure de ses ressentis de façon à communiquer avec davantage de sincérité
Apprendre à écouter attentivement sans jugement et avec bienveillance

FOCALISER SON ATTENTION SUR LE VÉCU DE L'INSTANT

Un exemple concret
Deux questions essentielles à se poser
Pratiques au quotidien pour ancrer l'attention sur le présent

PRATIQUES D'ÉCOUTE INTÉRIEURE

Pratiquer le STOP
Pratiquer la contraction / relâchement du corps
Intériorisation basée sur la respiration
Pratique de surveillance ouverte
Intériorisation 2ACD

INTÉGRER QUELQUES NOTIONS FONDAMENTALES POUR APAISER LES RELATIONS

Le sens
Les relations interpersonnelles
Les pensées, convictions et valeurs, la dimension spirituelle
L'action
L'interdépendance
Le changement

TOULOUSE

21 et 22 mars 2022

12 et 13 sept, 2022

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

MANUTENTION DES PATIENTS ET DES CHARGES LOURDES

PREV - 002

Public concerné	Formateurs Intervenants
Tout personnel paramédical et non soignant amené à soulever des charges lourdes	Kinésithérapeute DE

Durée	14 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	560€	Prix Intra	Nous consulter

Méthodes pédagogiques	Modalité d'évaluations
Apports théoriques en pédagogie interactive. Mises en situation et Analyse de cas . Ateliers pratiques de manutention. Remise d'un document écrit	Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques,

Objectifs

- Acquérir et renforcer les connaissances en anatomie de l'appareil locomoteur et du rachis pour mieux comprendre les incidences d'une mauvaise posture
- Définir les principes de sécurité de manutention de personnes âgées et/ou algiques, ou de charges lourdes
- Appliquer avec et sans matériel les techniques de manutention sur personnes alitées, assises

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

RAPPEL D'ANATOMIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Les squelettes osseux et musculaires
Les articulations
L'holorachis et ses courbures naturelles

LES GRANDS PRINCIPES DE LA MANUTENTION

Objectifs, principes théoriques, réalisation pratique et matériel utilisé

La manutention des patients âgés et/ou douloureux

- Le roulé latéral poussé
- Le rehaussement à deux d'un patient couché dans un lit
- Le rehaussement à deux d'un patient assis au fauteuil
- Le passage couché-assis aidé à une personne
- Le passage lit-fauteuil et inversement à 2
- Le passage assis au fauteuil – assis au lit à une seule personne
- Le transfert brancard-lit à trois soignants
- Le relevé du sol

Les gestes réalisés en dehors de la présence de la présence du patient

- Soulever et transporter une charge lourde
- Balayer un sol
- Pousser un brancard
- Refaire un lit
- S'habiller et se déshabiller
- S'asseoir et se relever

LES EQUIPEMENTS DE MANUTENTION DES PATIENTS

Recommandations dans le choix du matériel
Les lits médicaux
Les fauteuils coquille
Le soulève- personne
Les draps de transfert (rollboard)
Les disques de transfert pivotants
Les verticaliseurs
Les chariots-douches et sièges-douches

LES CONSEILS POUR LA VIE QUOTIDIENNE

L'hygiène orthopédique du rachis au quotidien
Le sport et les exercices de gainage et de renforcement

05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

SANTÉ FORMAT SUD

Formations et Conseils

ODPC n°2811

76 rue Garance Bat Actys 3
31670 Labège

05.31.47.22.10
contact@santeformatsud.fr
http://www.santeformatsud.fr

SASU au capital de 6000€ -
RCS de Toulouse Siret 52448835000033 –
Code APE 8559 A
Organisme de formation enregistré auprès du Préfet
de Région Midi-Pyrénées sous le n° 73310575931