

# SANTÉ FORMAT SUD



*Formations et Conseils*

*Apporter humainement  
notre pierre à votre formation...*



**2023**

## **FORMATIONS** **CABINETS DENTAIRES**





Didier CANTIÉ  
Infirmier Anesthésiste DE  
Directeur Général

Depuis 2010 Santé Format Sud, reçoit la confiance de très nombreux établissements de santé du secteur public et privé et de professionnels du secteur libéral qui lui ont confié la réalisation de leurs formations dans les domaines de la Médecine d'Urgence, de l'Anesthésie, de la Réanimation, de la Chirurgie Ambulatoire, de la Douleur, des Soins Infirmiers et de la santé du bien être au travail.

La conjoncture nous a permis de vérifier combien la formation et l'accompagnement dans le développement des compétences des professionnels de santé étaient des axes prioritaires permettant une adaptation aux situations nouvelles, et combien la possibilité d'offrir les clefs d'une prise en charge de stress post-traumatique était une nécessité non seulement pour les professionnels de santé mais aussi pour la population salariée des groupes que nous formions déjà antérieurement tels que le Crédit Agricole ou encore la SNCF.

Tous nos programmes répondent aux exigences de la certification QUALIOPI et sont au format DPC. Ils suivent les méthodes validées par l'HAS: Analyse des pratiques, acquisition et perfectionnement des connaissances, suivi des actions d'amélioration.

Notre équipe pédagogique et nos formateurs sont Médecins Urgentistes, Anesthésistes Réanimateurs, Médecins du Travail, Infirmiers Anesthésistes DE, Infirmiers DE, Cadre de Santé, Psychothérapeutes, Psychologues Cliniciens, Ergothérapeutes, Ambulanciers,... tous garants de grandes compétences pédagogiques et humaines et alternent entre leur pratique quotidienne dans leur spécialité et la formation de telle sorte qu'ils offrent ainsi une compétence technique éprouvée sur le terrain.

Que nous intervenions en mode intra dans vos locaux ou en inter dans nos salons de formation, Santé Format Sud, se donne pour mission de répondre de manière spécifique à vos besoins en faisant intervenir des spécialistes diplômés et expérimentés dans chaque domaine tant par leur pratique professionnelle que par leurs capacités et compétences pédagogiques .

Si votre besoin dépasse les actions proposées dans notre catalogue général, n'hésitez pas à nous transmettre vos cahiers des charges et attentes spécifiques. Ainsi, nous pourrons concevoir avec vous des réponses « à vos mesures » tenant compte de vos objectifs et ressources , vous offrant alors des solutions pédagogiques toujours adaptées.

Aussi, que votre plan de formation s'inscrive dans une dynamique de spécificité, d'approfondissement, ou de réactualisation, nous vous accompagneront au plus près de vos besoins et des réalités de terrain pour permettre à vos équipes de passer de la théorie et de la pratique à une compétence réelle d'exercice.

## SANTE FORMAT SUD

Conseil et Formation

76 rue Garance Bat Actys 3  
31670 Labège  
☎ 05 31 47 22 10  
contact@santeformatsud.fr  
www.santeformatsud.fr

SASU au capital de 6000€  
RCS de Toulouse  
Siret 52448835000033  
Code APE 8559 A

Organisme de formation continue  
enregistré sous le n°73 31 05759 31  
auprès du préfet de région Midi-Pyrénées



### N° d'agrément 2811

Santé Format Sud est organisme de formation validé par l'OGDPC et habilité à dispenser des programmes de DPC auprès des catégories suivantes:

- Médecins
- Pharmaciens
- Dentistes
- Sages-femmes
- Paramédicaux

## Comment s'organisera votre formation ?

### En Mode inter

Dans un salon de formation externe à votre établissement, au sein de notre centre de formation toulousain ou dans un salon d'hôtel réservé spécialement à cet effet, cette formule comprend les prestations pédagogiques, pauses et déjeuners du stagiaire. Elle est idéale lorsque vous avez un faible volume de personnes à former.

Son atout : permettre la rencontre et l'échange avec d'autres professionnels, confronter les idées et les pratiques des stagiaires pour favoriser leur analyse critique des pratiques professionnelles et générer un processus de progression.

Toutes nos formations ainsi que notre centre de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap



### En Mode Intra

Conçue au sein même de votre établissement, cette formule, véritable partenariat, permet d'adapter sur mesure la formation à vos besoins, vos ressources et modes de fonctionnement internes. Notre objectif : répondre à vos demandes spécifiques inscrivant cette formation dans votre politique d'établissement, tout en optimisant le coût de formation par jour et par agent formé. Lorsque les thématiques de formation le permettent (AFGSU, IDE SSPI...), nous réalisons des simulations réelles d'exercice dans une chambre d'hospitalisation, une SSPI... afin d'être au plus près des réalités de terrain des professionnels formés, et passer ainsi de la théorie à la compétence pratique réelle.

## Comment vous inscrire à une de nos formations ?

### Inscription individuelle d'un professionnel libéral de santé ou d'un salarié exerçant en centre de santé conventionné

Votre inscription se fera directement depuis le site de l'ANDPC [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) en cliquant sur notre organisme de formation n°2811 et en suivant la procédure. Une fois votre demande faite nous recevrons votre demande d'inscription régulée par l'ANDPC que nous validerons définitivement, Une confirmation vous sera alors envoyée dès le jour même de votre inscription et votre convocation nominative sera éditée et envoyée,

En fonction des enveloppes budgétaires allouées aux catégories de professionnels de santé pour l'année en cours votre formation pourra être intégralement ou partiellement prise en charge par l'ANDPC.

Si la formation n'est pas éligible au DPC, les professionnels pourront aussi bénéficier d'une prise en charge par le FIFPL sur constitution de votre dossier, d'une prise en charge par le FIFPL sur constitution de votre dossier,



Notre secrétariat se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9h à 17h pour enregistrer vos inscriptions et répondre à toutes vos questions,

### Inscription dans le cadre de la formation continue d'un salarié

Dans le cadre d'une formation continue, merci de nous retourner votre bulletin d'inscription avec les coordonnées de l'établissement prenant en charge la formation, ou de vous inscrire directement depuis notre site [www.santeformatsud.fr](http://www.santeformatsud.fr). Une convention en double exemplaire sera alors adressée pour accord et validation qui sera effective dès réception d'un exemplaire signé.

Une attestation de présence à la formation sera adressée à chaque participant contre signature de la feuille d'émargement, dont copie sera donnée à l'établissement.

## Quels sont nos délais d'accès à nos formations?



Toutes nos thématiques donnent lieu soit à une programmation inter dans notre centre de formation de Labège ou dans les salons de formation d'hôtels que nous réservons pour l'occasion, soit à une réalisation en intra au sein de votre établissement de santé.

Nous vous proposons de nous contacter pour affiner ensemble toute possibilité d'inscription ou de réalisation de nos thématiques,

## Accessibilité aux personnes souffrant de handicap



Notre centre de formation et toutes nos thématiques sont accessibles aux personnes souffrants de handicaps. Aussi, si vous souhaitez signaler votre situation de handicap nous prendrons en compte votre situation et les besoins en compensation (pédagogique, humain...)

## Application du règlement intérieur

### Mode intra dans votre établissement

Dans le cadre du déroulement de la formation au sein de votre établissement, votre règlement intérieur sera applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.

De plus, l'information sur les modalités d'accueil et les conditions de déroulement de la prestation seront réalisées par vos soins auprès de vos participants avant le début de la formation.

### Mode inter dans notre centre de formation

Dans le cadre du déroulement de la formation dans notre centre de formation ou dans un salon d'hôtel que nous réservons, notre règlement intérieur sera applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.

De plus, l'information sur les modalités d'accueil et les conditions de déroulement de la prestation seront réalisées par nos soins avant le début de la formation. Un livret stagiaire sera remis aux participants

## Notre centre de formation

Se sentir avant tout dans les meilleures conditions d'apprentissage est un de nos impératifs. Aussi, nous avons voulu soigner particulièrement le cadre dans lequel nous vous accueillerons pour dispenser votre formation.

Une vaste salle vous accueillera, ouvrant sur un patio intérieur d'inspiration zen où lumière, végétation et calme seront propices à vos apprentissages..



Pouvant accueillir des groupes de travail jusqu'à 20 personnes par session pour garantir une qualité de transmission et la mise en place de pratiques les plus fréquentes possibles.

Lors de nos sessions inter dans notre centre de formation vous êtes nos invités, Des pauses énergisantes vous seront proposées le matin et l'après-midi,

Les déjeuners de travail vous permettront de découvrir différentes cuisines de restaurants jouxtant notre centre de formation. Ils seront propices à la poursuite des échanges informels avec le formateur mais aussi chacun des participants permettant de prolonger le temps de partage de la formation.

## Notre philosophie d'accompagnement et nos formateurs



Toutes nos formations se veulent avant tout interactives, ludiques et dynamiques. Le meilleur apprentissage se fait par la mise en situation et les simulations.

Concrètes et pratiques elles doivent vous permettre de transposer l'enseignement théorique reçu à votre réalité professionnelle quel que soit votre spécialité ou métier pour gagner en efficacité et en compétence dans sa mise en application.

Nos formateurs.trices sont des professionnels.les de terrain sélectionnés.es pour leurs compétences tant dans leur domaine professionnel que dans la transmission pédagogique qu'ils.elles offrent. Leur mission est de vous accompagner dans la transmission de leur savoir et dans son intégration. Attentifs.ves aux retours des apprenants, ils.elles nous rendent compte de l'évaluation de leurs journées et sessions d'animation pour que nous puissions mettre en œuvre des actions d'amélioration et d'adaptation immédiates.

## Comment sont évaluées nos formations vos objectifs et acquisitions?



Les attentes des stagiaires sont recueillies lors du tour de table de présentation de la formation. Les objectifs peuvent, le cas échéant être alors adaptés aux attentes, ou une adaptation peut être réalisée par le formateur au moment pour répondre à vos attentes.

Un questionnaire d'évaluation de vos connaissances est systématiquement réalisé en début de session pour connaître vos connaissances de base. Tout au long de la formation, les formateurs s'assurent de la bonne compréhension du message transmis par des exercices de reformulation, de brainstorming, des quizz ou des exercices de mise en situation pratique. Lorsqu'une thématique requiert l'apprentissage de gestes techniques, ceux-ci sont systématiquement évalués auprès de chacun des participants. Selon les actions une vidéo est réalisée pour permettre à chacun une observation distanciée.

Le formateur reprend alors individuellement les points non-acquis pour un encadrement personnalisé.

En fin de session un questionnaire et une grille d'évaluation permettent d'évaluer vos acquisitions et de vous remettre un certificat de réalisation de la formation.

En présentiel, ou en distanciel, nos formateurs réservent un moment d'échange avec les stagiaires en fin de formation pour réaliser « un bilan oral de fin de formation ». Ils mesurent les appréciations, commentaires, suggestions et réclamations nous permettant d'améliorer sans cesse nos formations.

Un questionnaire complet et détaillé est remis à chacun des participants pour une évaluation à chaud. Il évalue autant l'environnement de la formation, que les objectifs, le contenu, la durée de la formation, les pratiques, et les aptitudes du formateur à transmettre ses connaissances et à s'adapter à chacun des participants pour lui permettre de progresser.

Chaque questionnaire est alors étudié à l'issue de la formation et des corrections sont apportées après concertation en équipe pédagogique.

A l'issue de la formation, les stagiaires peuvent encore faire part de leurs appréciations, commentaires, suggestions et réclamations par mail ([contact@santeformatsud.fr](mailto:contact@santeformatsud.fr)) ou depuis notre site ([www.santeformatsud.fr](http://www.santeformatsud.fr))

Un certificat de réalisation de formation sera remis à l'issue de chaque action de formation.

## Quelles règles essentielles devez-vous respecter lors d'une formation?

Chaque formateur est garant de leur application lors de nos formations.

- Respecter les horaires de formation inscrits sur votre convocation ou transmise par votre service formation
- Émarger la feuille de présence le matin et l'après-midi
- Participer activement aux échanges au cours de la formation
- Respecter la parole des autres participants et adopter un comportement bienveillant.
- Garder confidentielles les données auxquelles vous pourriez avoir accès durant les échanges avec le groupe ou lors de mises en situations au sein d'un établissement
- Oser demander des explications quand les choses ne deviennent plus très claires! Ce n'est pas vous qui ne comprenez pas mais le formateur qui doit s'y prendre différemment pour être compris de tous.
- Respecter l'environnement de la formation (zone fumeur externe, toilettes...)
- Donner votre ressenti réel sur l'action de formation pour nous permettre de nous améliorer
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité mentionnées dans le règlement intérieur

## Depuis 2010 ils nous accordent leur confiance

### Centres Hospitaliers:

CHU de Montpellier, CHU de Clermont Ferrand, CH d'Aix en Provence, CH de Bazas, CH de Bédarieux, CH de Lamalou les Bains, CH de Sarlat, CH de la Côte Basque, CH Domme, CH de Prades, CH Manhes, CH de Carcassonne, CH de Narbonne, CH de Decazville, CH d'Oloron Ste Marie, CH Figeac, CH Rodez, CH de St Céré, CH Ste Marie de Rodez, CH de Revel, CH de Lavour, CH de Gourdon, CH de Villeneuve sur Lot, CH d'Auch, CH de Montelimar, CH du Pays d'Olmes, CH de Lannemezan, CH de Muret, CH Brignoles, CH de Montélimar ...

### Cliniques :

Clinique Ambroise Paré Toulouse, Clinique d'Occitanie Muret, Clinique Capiro St Jean du Languedoc Toulouse, Clinique Capiro du Parc Toulouse, Clinique Monié Villefranche de Lauragais, Clinique de Rééducation cardio-respiratoire de St Orens, Clinique d'Arcachon GBNA, Clinique du Pont de Chaume Montauban, Clinique Orpea Sensevia et Clinique Orpea du Soleil Cerdan Osseja, Clinique Ste Anne Langon, Clinique Jeanne d'Arc Arles, Clinique Esquirol St Hilaire Agen, Polyclinique Le Languedoc Narbonne, Clinique Al Sola Amélie les Bains, Clinique St Vincent de Paul Dax, Maison de santé Mailhol Labastide Beauvoir..., Centre Paul Coste Floret Lamalou les Bains, Clinique Sunny Cottage...

### Ehpad et Maisons de Retraites:

Groupe EDENIS, Ehpad A.Labouilhe, Ehpad M.Prudhom, MDR Paul et Lisa, Ehpad La Prade, Résidence du Parc, Ehpad Le Pastel, Ehpad AGIR Castres, Ehpad St Jacques de Villemur/Tarne, Ehpad de Grenade, Ehpad St Joseph Fronton, Ehpad les Fontenelles, Ehpad Jallier, MDR LA Résidence, Ehpad La Méridienne, MAS Lucie Nouet, Ehpad L'Oustal d'en Thibaut, Resopalid 81, Ehpad Le Pastourel, Résidence des 7 fontaines, Ehpad St Rome, Ehpad Les Blés d'Or Korian, Ehpad Emilie de Villeneuve, Ehpad Périquier, Ehpad Les Chênes, Ehpad Beau Manoir...

### Praticiens Libéraux et Autres Organismes:

SNCF, Crédit Agricole de Toulouse Midi-Pyrénées, C.N.E.S (Centre National des Etudes Spatiales de Toulouse), Blanc Aéro Industries, UFSBD, SELECT TT, Randstad Appel Médical, Clinic All Lyon, IFRASS Toulouse, Laboratoire STRYKER, CNQAOS de Toulouse, Dax, Bordeaux, Montpellier, Marseille, Nice, Congrès des Journées Dentaires de Nice 2015, Cabinets Dentaires du 74, 69, 73, 31, 11, 66, 65, 32, 09, 64, 81, 06, 2A, 2B, 82, ... IDEL, MKDEL, AESIO, DENTIFREE, Mutualité 64, 31, UGRM de Haute Corse, Dental Dream Center Alger (Algérie), Air Liquide Santé France...



# BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner complété à SANTE FORMAT SUD  
76 rue Garance Bâtiment Actys 3 31670 LABEGE ou [contact@santeformatsud.fr](mailto:contact@santeformatsud.fr)

Titre ou référence de la formation: .....

Dates de sessions souhaitées : .....

Mode souhaité Intra  Inter

Pour adapter au plus près nos formations à vos besoins, décrivez-nous en quelques mots vos attentes,  
En mode intra nous pouvons adapter nos formations en fonction des spécificités et des besoins de votre profession, de votre établissement.

Nom de votre établissement .....

Nom de votre DRH ou responsable de formation : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville .....

Téléphone ..... poste .....

E mail ..... @ .....

Vous souhaitez signaler votre situation de handicap ? SANTE FORMAT SUD prend en compte toute situation de handicap et les besoins en compensation (pédagogique, humain...)

## Liste des participants à inscrire

Nom	Prénom	Profession	Date de naissance	N° ADELI /RPPS

Fait le ..... à .....

Signature et cachet :

# SOMMAIRE

## URGENCES EN CABINET

- AFGSU niveau 1 11
- AFGSU niveau 2 12
- Recyclage de l'AFGSU 1&2 13
- Simulation en Urgence Vitale : Arrêt cardiaque et utilisation des défibrillateurs (DSA/DAE) 14

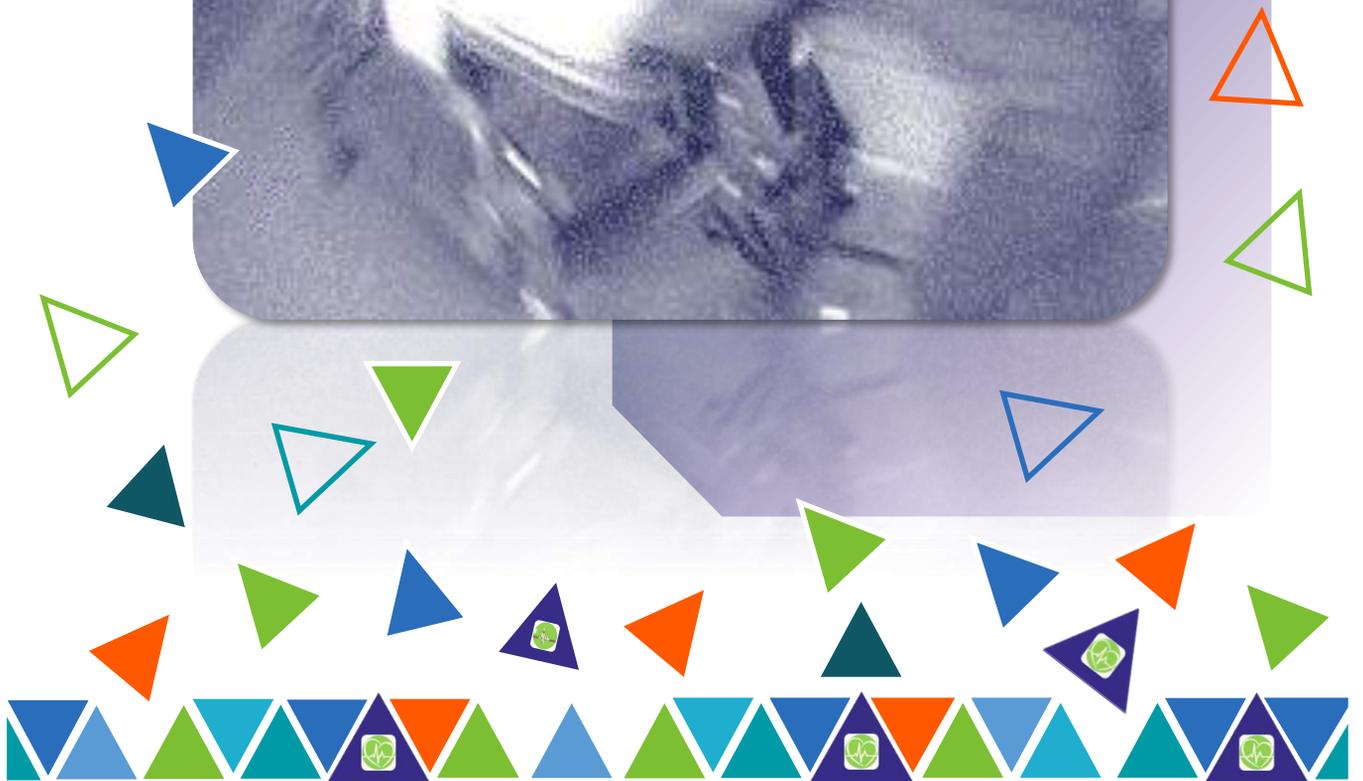
## HYPNOSE – DOULEUR & ANALGÉSIE

- Initiation à l'Hypnose et à l'hypnorelaxation (Niveau 1) 16
- Perfectionnement en Hypnose (Niveau 2) 17
- Hypnoanalgésie et inductions rapides (Niveau 3) 18
- MEOPA et sédation analgésique consciente 19
- La Douleur Aigue et Chronique: PEC multimodale 20
- Le Nursing Touch et le toucher analgésique 21

## PREVENTION GESTION DES RISQUES – COMMUNICATION

- Gérer son stress par la méthode globale 23
- Communiquer avec bienveillance 24
- Manutention des patients et des charges lourdes (Gestes & Postures) 25

# URGENCES



### Public concerné

Tout personnel non soignant des établissements de santé ou des cabinets médicaux de praticiens libéraux.

### Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée

14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560 €

Prix Intra

Nous consulter

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

### Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

### Objectifs

- Acquérir des connaissances nécessaires à la reconnaissance d'une situation d'urgence
- Apprendre à transmettre une alerte avec un bilan adapté
- Mettre en œuvre efficacement les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, tout en connaissant et respectant sa place dans la chaîne des secours.

### Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

#### URGENCES VITALES

##### PROTECTION ET ALERTE

##### EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

##### LE PATIENT INCONSCIENT

##### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

##### SYNDROMES HEMORRAGIQUES

##### ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

#### URGENCES POTENTIELLES

##### LES MALAISES

##### LES TRAUMATISMES

##### LES BRULURES

##### LES RISQUES COLLECTIFS



OPCA



☎ 05 31 47 22 10  
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

## ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE

Public concerné	Formateurs Intervenant
Tout professionnel de santé paramédical et médical.	Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée	21 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	840 €	Prix Intra	Nous consulter
-------	-----------	------------	-------	---------------	-------	------------	----------------

Méthodes pédagogiques	Modalité d'évaluations
Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant	Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs
<ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir des connaissances nécessaires à la reconnaissance d'une situation d'urgence</li> <li>Apprendre à transmettre une alerte avec un bilan adapté</li> <li>Mettre en œuvre efficacement les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, tout en connaissant e respectant sa place dans la chaîne des secours.</li> </ul>

### Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

#### URGENCES VITALES

#### PROTECTION ET ALERTE

#### EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

#### LE PATIENT INCONSCIENT

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

#### SYNDROMES HEMORRAGIQUES

#### ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

#### URGENCES POTENTIELLES

#### LES MALAISES

#### LES TRAUMATISMES

#### LE RETRAIT DE CASQUE

#### LES BRULURES

#### L'ACCOUCHEMENT INOPINE

#### LES RISQUES COLLECTIFS



<b>TOULOUSE</b>	25,26,27 janvier 2023 19,20,21 avril 2023 11,12,13 octobre 2023
<b>BORDEAUX</b>	27,28,29 septembre 2023
<b>PERPIGNAN</b>	8,9,10 novembre 2023



**i** 05 31 47 22 10  
 contact@santeformatsud.fr

**Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations**

# RECYCLAGE AFGSU

URG - 003

NIVEAU 1 et 2

## Public concerné

Tout professionnel de santé ou non soignant d'un établissement de santé.

## Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée

7 heures

Pré-requis

AFGSU < 4 ans

Prix Inter /p

280 €

Prix Intra

Nous consulter

## Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

## Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

## Objectifs

Réactualiser ses connaissances théoriques et pratiques de l'AFGSU de moins de 4 ans permettant de reconnaître une situation d'urgence, alerter et intervenir en sécurité en attendant l'arrivée des secours médicaux

## Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

### URGENCES VITALES

### PROTECTION ET ALERTE

### EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

### LE PATIENT INCONSCIENT

### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

### SYNDROMES HEMORRAGIQUES

### ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

### URGENCES POTENTIELLES

### LES MALAISES

### LES TRAUMATISMES

### LE RETRAIT DE CASQUE

### LES BRULURES

### L'ACCOUCHEMENT INOPINE

### LES RISQUES COLLECTIFS



**OPCA**



### TOULOUSE

19 janvier 2023

9 mars 2023

1er juin 2023

21 septembre 2023

9 novembre 2023

### PERPIGNAN

5 janvier 2023

6 juillet 2023



☎ 05 31 47 22 10  
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

# SIMULATION EN URGENCE VITALE

## (ACR et Défibrillation)

URG - 004

Public concerné

Tout public

Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée 4 heures Pré-requis aucun Prix Inter /p 80 € Prix Intra Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

- Savoir reconnaître les signes d'un arrêt cardio-respiratoire
- Savoir comment et à qui transmettre l'alerte en interne et en externe en passant un bilan adapté
- Mettre en œuvre les premiers gestes de réanimation adaptés en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- Utiliser précocement les défibrillateurs semi-automatiques mis à disposition

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

### LA CHAÎNE DE L'URGENCE

Identifier les dangers immédiats et mettre en œuvre des protections adaptées

Transmettre l'alerte en interne (procédures internes à l'établissement) et vers les centres de secours (15, 18, 112)

### EVALUER L'URGENCE PAR UN BILAN ADAPTE

- Le bilan circonstanciel
- Le bilan des fonctions vitales
  - signes neurologiques
  - signes respiratoires
  - signes cardio-circulatoires
- Le bilan lésionnel associé

### PRISE EN CHARGE DE L'ARRET CARDIAQUE

- Reconnaissance des signes de l'ACR
- Réalisation d'un Massage Cardiaque Externe avec ou sans ventilation chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en se positionnant selon sa fonction au sein du service.
- Mise en place précoce du défibrillateur semi automatique ou automatisé externe
- Gestion de l'oxygénothérapie
- Optimisation de la prise en charge par utilisation de la pharmacologie appropriée
- Le protocole type de prise en charge de l'ACR
- Travail en binome et trinome AS-IDE-Médecin

### LE CHARIOT OU TROUSSE D'URGENCE EN FONCTION

- Organisation du contenu
- Procédures de vérification et traçabilité



05 31 47 22 10  
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

# HYPNOSE DOULEUR-ANALGÉSIE



# INITIATION A L'HYPNOSE



Public concerné

Tous professionnels de santé

Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE  
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux  
Professionnel de santé

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

## Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur. Remise d'un Livret technique

## Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

## Objectifs

- Apprendre l'induction hypnotique et les techniques de communication hypnotique chez l'Adulte et l'Enfant
- Acquérir les connaissances de bases pour mener une séance d'hypnose de l'induction de transe jusqu'au retour à la conscience critique
- S'initier aux techniques spécifiques à visée antalgique et anxiolytique et les utiliser dans sa pratique quotidienne

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

### COMMENT DEFINIR L'HYPNOSE?

### INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS

### QUEL APPUIS OFFRENT LES NEUROSCIENCES

### PROTOCOLE D'UNE SEANCE D'HYPNOSE ERICKSONIENNE

#### L'entrée en transe (séquence d'acceptation)

Recherche de la porte d'entrée du patient  
L'alliance thérapeutique  
Le yes set et les truismes  
La rupture du schéma mental  
Les suggestions directes et indirectes  
Les ratifications

#### L'entretien de la transe (la dissociation)

Les signes de la transe hypnotique  
Les mots à favoriser/ à éviter  
Les suggestions ouvertes ouvrant toutes les possibilités d'une classe  
L'emploi des verbes  
S'exprimer en mode dissociatif passif  
Le signaling pour vérifier  
Le VAKOG et la distorsion temporelle

L'utilisation des temps  
Les mots de saupoudrage  
La catalepsie  
La lévitation

#### La sortie de transe (la réassociation)

Comment créer une amnésie de la séance  
Créer un ancrage pour réduire plus rapidement le patient lors des prochaines séances  
L'autohypnose du patient

### INITIATION A L'HYPNO-ANALGESIE

Technique du variateur d'intensité de douleur  
Technique du gant magique anesthésique  
Technique de réification de la douleur

**TOULOUSE** 15,16,17 février 2023  
24,25,26 mai 2023  
27,28,29 septembre 2023



05 31 47 22 10  
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

# HYPNOSE PERFECTIONNEMENT (niveau 2)



Public concerné

Formateurs Intervenant

Professionnels de santé

Infirmiers.es Anesthésistes DE  
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux  
Professionnel de santé formés au niveau 1

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

## Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur. Remise d'un Livret technique

## Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

## Objectifs

- Consolider les bases acquises lors de la formation d'initiation
- Approfondir les outils d'entretien de la transe hypnotique
- Accompagner par l'hypnose la gestion des émotions dans les soins

## Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

### RAPPEL DES TECHNIQUES DE L'INDUCTION JUSQU'AU RETOUR DE LA CONSCIENCE CRITIQUE

- Induction
- Approfondissement
- Vakog
- Passif indirect dissocié
- Hypnose conversationnelle
- Saupoudrage
- Ancrage
- Retour à la conscience critique

### Le patient résistant

### La gestion des émotions

- Le point neutre émotionnels
- Le pont affectif de Rossi

### L'emploi des métaphores dans les soins

### APPROFONDISSEMENT DES OUTILS DE LA TRANSE

#### La Catalepsie

#### La lévitation

Early Learning set et les apprentissages précoces

#### La régression en âge

#### L'amnésie

Par bornes

Par confusion et distraction

#### Les distorsions de temps

**TOULOUSE** 15,16,17 mars 2023  
13,14,15 septembre 2023



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter  
pour de plus amples informations

# HYPNOANALGESIE ET INDUCTIONS RAPIDES (niveau 3)



Public concerné

Formateurs Intervenant

Professionnels de santé

Infirmiers.es Anesthésistes DE  
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux  
Professionnel de santé formés au niveau 1

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

## Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur. Remise d'un Livret technique

## Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

## Objectifs

Acquérir des techniques d'inductions rapides pour installer une hypnoanalgésie  
Comprendre les mécanismes anatomiques, physiologiques et psychologiques de la douleur  
Acquérir des outils en hypnoanalgésie sur la douleur aiguë et chronique

## Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

### LES TECHNIQUES D'INDUCTION RAPIDE POUR INSTALLER UNE ANALGESIE

- Rappels et pose du cadre éthique en induction rapide
- Les principes de l'induction
- Le schéma mental du patient douloureux
- Schéma mental et rupture de pattern
- Induction par apposition d'opposés : Le poids et la plume
- Induction par mains magnétiques
- Induction par ballon ( variante de Rossi)
- Induction de Spiegel
- Fixation cataleptique
- L'appui rompu des mains
- L'induction Elmanienne
- Le crâne de cristal
- Butterfly
- La Butterfly Combinée
- La Pompe à Bras

### L'HYPNOANALGESIE

#### Définir la douleur et ses composantes

- Les 4 composantes de la douleur
- Neuroanatomie de la douleur
- Etage périphérique
- Etage médullaire
- Etage central
- Contrôles inhibiteurs
- aspects psychologiques et sociaux de la douleur

### Etat des lieux de la recherche en hypnoanalgésie

Action de l'hypnose sur la douleur aiguë et chronique

### Principes généraux de prise en charge de la douleur

### Communiquer avec un patient douloureux

### TECHNIQUES DE PRISE EN CHARGE DES DOULEURS AIGUES ET CHRONIQUES

- Technique du bouton de volume
- Technique du gant anesthésique
- Technique d'analgésie par le froid
- Technique de débranchement électrique de la douleur
- Technique d'amnésie de la douleur
- Technique des chiffres décroissant
- Technique de réification de la douleur
- Métaphores et douleur

**TOULOUSE** 1,2,3 février 2023  
7,8,9 juin 2023  
6,7,8 décembre 2023



☎ 05 31 47 22 10  
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter  
pour de plus amples informations

# MEOPA

## Et sédation analgésique consciente



Ref ANDPC  
2811220001

### Public concerné

Médecins généralistes, Chirurgiens dentistes, Assistantes dentaires, sage-femmes, Infirmiers-es DE, Manipulateurs en électroradiologie

### Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

600€

Prix Intra

Nous consulter

### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de manipulation des dispositifs et d'imprégnations au MEOPA.  
.Remise d'un Livret technique

### Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

### Objectifs

- Identifier la patientèle relevant de l'indication de soins sous sédation analgésique consciente par MEOPA
- Maitriser les principes de la sédation et évaluer le degré d'anxiété du patient
- Pratiquer l'évaluation de la douleur, en connaître ses incidences neurophysiologiques et l'accompagner dans une approche cognitivo-comportementale adaptée
- Maitriser l'utilisation du MEOPA en connaissant sa pharmacologie, son protocole, sa surveillance et sa traçabilité

### Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

#### CADRE LEGAL ENCADRANT L'UTILISATION DU MEOPA

Dossier Médical, information et consentement éclairé du patient  
Respect des dispositions de l'AMM et des conditions de l'AFSSAPS  
Fiche de suivi et traçabilité du Meopa

#### DE LA DOULEUR A LA SEDATION ANALGESIQUE

Définition et évaluation de la sédation  
Accompagnement cognitivo-comportemental et approche analgésique suggestive

#### PHARMACOLOGIE DU PROTOXYDE D'AZOTE (N<sup>2</sup>O)

Indications et contre-indications(neurologiques, pulmonaires, digestives, autres)  
Mode et site d'action spécifique  
Associations et interactions médicamenteuses  
Effets indésirables observés à court et moyen terme  
Précautions d'utilisation, toxicité et risques environnementaux  
Inutilité de la supplémentation en Vit B12

#### LE MEOPA ET SON UTILISATION

Présentation du matériel et des interfaces d'utilisation  
Point précis des bonnes pratiques  
Protocole d'administration détaillé  
Evaluation de l'efficacité et de la tolérance et des effets indésirables sur le patient  
Suivi per et post-opératoire et fiche de suivi

#### PRATIQUE DE L'UTILISATION DU MEOPA

Installation, manipulation et maintenance du matériel  
Utilisation des critères d'efficacité (succès, échecs) aux échelles de comportement et de tolérance  
Simulation d'une administration  
Expérience pratique pour chaque participant d'une administration de Meopa  
Retour d'expérience et conclusion de la formation

**TOULOUSE**

**13 et 14 avril 2023**

**30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2023**



☎ 05 31 47 22 10  
✉ contact@santeformatsud.fr

**Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations**

# EVALUATION ET PRISE EN CHARGE MULTIMODALE DE LA DOULEUR

ALGO - 002

## Public concerné

IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services

## Durée

1 jour (7heures)

## Prix Inter

280€ TTC/personne

## Formateur Intervenant et moyens pédagogiques utilisés

**Infirmier(e) Anesthésiste DE ou IDE détenteurs D.U Douleur.** Apports théoriques en pédagogie active. Analyse de cas. Remise d'un document écrit

## Objectifs

- Connaître le cadre réglementaire de prise en charge de la douleur
- Connaître les mécanismes neurophysiologiques de la douleur et leurs conséquences, physiques, émotionnelles, psychologiques et sociales sur le patient
- Connaître les composantes des différents types de douleurs pour mieux les évaluer quel que soit le patient, en utilisant des échelles d'évaluation adaptées (Algoplus, Doloplus 2, DN4...)
- Savoir utiliser et surveiller les différentes thérapies médicamenteuses (Paliers 1,2,3)
- S'initier aux thérapies non- médicamenteuses et faciliter leur utilisation auprès de sa patientèle

### LE CADRE LEGAL DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Données épidémiologiques actuelles  
Charte du patient et « Loi Kouchner »  
Les plans triennaux et quadriennaux  
Cadre légal d'exercice des IDE et des AS

### LES COMPOSANTES DE LA DOULEUR

Sensori-discriminative  
Affective  
Comportementale  
Cognitive

### NEUROPHYSIOLOGIE SIMPLIFIEE DE LA DOULEUR

Etape cutanée  
De la peau à la moelle épinière  
De la moelle épinière au cerveau  
Les récepteurs spécifiques  
La théorie du Gate Control

### CONSEQUENCES PHYSIOPATHOLOGIQUES DE LA DOULEUR

Cardio-circulatoires  
Ventilatoires  
Neuro-endocriniennes

### CLASSIFICATION DES DOULEURS

Aigues ou chroniques  
Nociceptives  
Neurogènes  
Psychogènes  
Induites et iatrogènes

### FACTEURS D'INFLUENCE DU VECU DOULOUREUX DES SOINS

#### EVALUATION DE LA DOULEUR

Objectifs de l'évaluation  
Echelles d'auto-évaluation (EVS,EN, EVA...)  
Echelles d'hétéro-évaluation (ECS, Doloplus, Algoplus)

### PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE DE LA DOULEUR

Moyens non médicamenteux (cryothérapie, chaleur, TENS)  
Thérapeutiques médicamenteuses  
Paliers 1,2,3 de l'OMS  
Adjuvants de l'analgésie

### PRISE EN CHARGE NON MEDICAMENTEUSE COMPLEMENTAIRE DE LA DOULEUR

- La cryothérapie
- La chaleur
- Le Gate Control et les TENS
- La communication thérapeutique positive
- Utiliser l'Hypnose conversationnelle : principes de la suggestion et métaphores
- Le toucher massage
- Apprendre à diriger une relaxation



**TOULOUSE**

**6 février 2023  
30 novembre 2023**

# LE NURSING TOUCH : TOUCHER ANALGESIQUE

## Public concerné

IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services

## Formateurs Intervenant

Praticienne en Santé Naturelle, Formateur Nursing Touch

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560 €

Prix Intra

Nous consulter

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de massages. Remise d'un Livret technique

## Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

## Objectifs

- Promouvoir une qualité relationnelle entre le praticien et le receveur
- Actualiser ou réactualiser les connaissances des participants dans le domaine de la douleur (son mécanisme, sa prise en charge)
- Enseigner l'importance du toucher comme technique de soulagement et de communication
- Comprendre et intégrer l'impact et l'intérêt de Nursing Touch dans la prise en charge de la douleur (chronique, aiguë ou induite par les soins).
- Formaliser une démarche d'accompagnement, favorisant les soins de confort et installant un climat sécurisant.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

## LE TOUCHER ANALGESIQUE OU NURSING TOUCH

Origines, principes et applications

Différences entre massage et nursing touch ou toucher analgésique

Les effets bénéfiques du toucher (biologiques, sur la communication, psychologiques, sociaux)

## LA PEAU, LE TOUCHER ET LE SYSTÈME NERVEUX

Rappels anatomo-physiologiques sur les récepteurs cutanés épidermiques, dermiques hypodermiques, l'acuité tactile, les voies de la transmission et les centres de la perception

## THEORIE DU GATE CONTROL ET TOUCHER ANALGESIQUE

## LES DERMATOMES ET LE TOUCHER EPICRITIQUE

## LE TOUCHER ANALGESIQUE ET LA PARTURIENTE

## LE TOUCHER ANALGESIQUE ET LA PERSONNE AGEÉ

## LE TOUCHER ANALGESIQUE EN SOINS PALLIATIFS

## LES PROTOCOLES DE TOUCHER ANALGESIQUE PAR MEMBRE ET SUR CORPS ENTIER

## LA METHODE D'EVALUATION « MYMOP »

TOULOUSE

15,16 mai 2023



☎ 05 31 47 22 10  
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

# PREVENTION GESTION DES RISQUES COMMUNICATION



# GERER SON STRESS PAR LA METHODE GLOBALE

PREV - 001

## Public concerné

Toute personne susceptible d'être sous l'emprise du stress et souhaitant s'en libérer

## Formateurs Intervenant

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Professeure certifiée de Savita Yoga

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560€

Prix Intra

Nous consulter

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Tests d'évaluation du stress. Multiples Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

## Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz,

## Objectifs

- **Comprendre le stress** par une approche globale s'intéressant aux sphères physique, émotionnelle et mentale pour mieux en identifier les causes et les déterminants.
- **Appréhender une démarche de prévention**
- **Acquérir des stratégies simples**, efficaces et reproductibles pour favoriser la gestion corporelle du stress, la gestion émotionnelle et mentale.
- **Permettre la prise de recul face à une situation stressante** et anxiogène
- **Améliorer sa qualité de présence, son efficacité et sa satisfaction personnelle.**

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

## LES DIFFERENTS TYPES DE STRESS

Modalités spécifiques d'expression

## APPROCHE NEUROPHYSIOLOGIQUE DU STRESS

Bases de fonctionnement de l'être humain  
Système nerveux autonome et système endocrinien

## CONSEQUENCES DU STRESS

sur la santé  
Sur l'activité professionnelle

## LES SOURCES DU STRESS ET ANALYSE DU STRESS PROFESSIONNEL

## PREVENIR ET GERER LE STRESS PAR UNE APPROCHE GLOBALE

La complexité de l'être humain, le lien entre le corps, les émotions et le mental.

Du mal être lié au stress...à l'épanouissement de l'Être :  
Les notions fondamentales de la vie humaine  
Les attitudes à développer  
Les pratiques essentielles

## GESTION CORPORELLE

### Stress et alimentation

Les mécanismes de défense contre le stress sur le plan alimentaire  
Manger en conscience  
Les boissons

### Stress et sommeil

Les cycles du sommeil  
Conseils pour améliorer la qualité du sommeil

### Stress et activité physique

Apprendre à écouter les messages du corps  
Les bénéfices de l'activité physique  
Relaxation musculaire progressive  
Exercices inspirés du yoga

## GESTION EMOTIONNELLE

### Définition de l'émotion

Emotions primaires et complexes

### Emotion et cerveau

La théorie des 3 cerveaux  
Lien entre un événement, la charge émotionnelle et le stress  
Le circuit des émotions

### Intelligence émotionnelle et capacité à moduler les émotions

Initiation à une nouvelle technique de libération émotionnelle : l'EFT  
Découverte de l'auto-hypnose

## GESTION MENTALE

### Les distorsions cognitives

### Les croyances inconscientes

### Modifier les empreintes cognitives

Les affirmations positives

Les schémas positifs

### Méditation et neurosciences

Les états de conscience

Les bénéfices validés

Pratiques d'intériorisation

et de conscience de l'instant présent

TOULOUSE

30,31 mars 2023

11,12 décembre 2023



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

## Public concerné

Tout public

## Formateurs Intervenant

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Praticienne en Hypnose Ericksonienne

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560€

Prix Intra

Nous consulter

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Analyse de cas de communication. Ateliers de communication. Remise d'un document écrit

## Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz

## Objectifs

**Comprendre** les enjeux de la communication tant verbale que non verbale, ainsi que les impacts qu'elle génère sur le plan relationnel  
**Apprendre** à communiquer avec bienveillance, tenant compte des ressentis et des besoins de chacun, ce qui permettra de limiter le risque de conflits ou de malentendus entre collègues, au sein des équipes, avec la hiérarchie, avec les clients et/ou fournisseurs.  
**Initier une réflexion et des pratiques personnelles** soutenant la communication bienveillante et générant du bien-être.

## Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

### PRINCIPES GENERAUX DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

#### PRESENTATION DE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Les étapes à respecter  
Les limites de la communication

#### COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE Observer sans jugement et décrire les faits Exprimer ses sentiments et sentiments

Les 1eres questions à se poser  
Apprendre à distinguer les sentiments des interprétations mentales  
Apprendre à reconnaître et éviter les pseudo-sentiments  
Remplacer des mots généraux par des mots plus précis  
**Comprendre et exprimer ses besoins**  
**Demander ce qui contribuerait au bien-être**  
Formuler une demande en langage positif  
Eviter les formulations vagues / ambiguës / sous-entendues  
Demander un retour et privilégier la sincérité  
Une demande....et non une exigence !  
Comment entendre un message négatif ?

#### EXPÉRIMENTER L'ÉCOUTE ET LA PAROLE DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET SÉCURITAIRE

Faciliter l'écoute intérieure de ses ressentis de façon à communiquer avec davantage de sincérité  
Apprendre à écouter attentivement sans jugement et avec bienveillance

### FOCALISER SON ATTENTION SUR LE VÉCU DE L'INSTANT

Un exemple concret  
Deux questions essentielles à se poser  
Pratiques au quotidien pour ancrer l'attention sur le présent

### PRATIQUES D'ÉCOUTE INTÉRIEURE

Pratiquer le STOP  
Pratiquer la contraction / relâchement du corps  
Intériorisation basée sur la respiration  
Pratique de surveillance ouverte  
Intériorisation 2ACD

### INTÉGRER QUELQUES NOTIONS FONDAMENTALES POUR APAISER LES RELATIONS

**Le sens**  
Les relations interpersonnelles  
Les pensées, convictions et valeurs, la dimension spirituelle  
L'action  
**L'interdépendance**  
**Le changement**

TOULOUSE

22,23 mars 2023

4,5 octobre 2023



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

# MANUTENTION DES PATIENTS ET DES CHARGES LOURDES

PREV - 002

## Public concerné

Tout personnel paramédical et non soignant amené à soulever des charges lourdes

## Formateurs Intervenant

Kinésithérapeute DE

**Durée** 14 heures

**Pré-requis** aucun

**Prix Inter /p** 560€

**Prix Intra** Nous consulter

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Mises en situation et Analyse de cas . Ateliers pratiques de manutention. Remise d'un document écrit

## Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques,

## Objectifs

- Acquérir et renforcer les connaissances en anatomie de l'appareil locomoteur et du rachis pour mieux comprendre les incidences d'une mauvaise posture
- Définir les principes de sécurité de manutention de personnes âgées et/ou alitées, ou de charges lourdes
- Appliquer avec et sans matériel les techniques de manutention sur personnes alitées, assises

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

## RAPPEL D'ANATOMIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Les squelettes osseux et musculaires  
Les articulations  
L'holorachis et ses courbures naturelles

## LES GRANDS PRINCIPES DE LA MANUTENTION

Objectifs, principes théoriques, réalisation pratique et matériel utilisé

### La manutention des patients âgés et/ou douloureux

- Le roulé latéral poussé
- Le rehaussement à deux d'un patient couché dans un lit
- Le rehaussement à deux d'un patient assis au fauteuil
- Le passage couché-assis aidé à une personne
- Le passage lit-fauteuil et inversement à 2
- Le passage assis au fauteuil – assis au lit à une seule personne
- Le transfert brancard-lit à trois soignants
- Le relevé du sol

### Les gestes réalisés en dehors de la présence de la présence du patient

- Soulever et transporter une charge lourde
- Balayer un sol
- Pousser un brancard
- Refaire un lit
- S'habiller et se déshabiller
- S'asseoir et se relever

## LES EQUIPEMENTS DE MANUTENTION DES PATIENTS

Recommandations dans le choix du matériel

Les lits médicaux  
Les fauteuils coquille  
Le soulève- personne  
Les draps de transfert (rollboard)  
Les disques de transfert pivotants  
Les verticaliseurs  
Les chariots-douches et sièges-douches

## LES CONSEILS POUR LA VIE QUOTIDIENNE

L'hygiène orthopédique du rachis au quotidien  
Le sport et les exercices de gainage et de renforcement



05 31 47 22 10  
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

# SANTÉ FORMAT SUD



*Formations et Conseils*



ODPC n°2811

76 rue Garance Bat Actys 3  
31670 Labège

☎ 05.31.47.22.10

✉ [contact@santeformatsud.fr](mailto:contact@santeformatsud.fr)  
<http://www.santeformatsud.fr>

SASU au capital de 6000€ -  
RCS de Toulouse Siret 52448835000033 -  
Code APE 8559 A

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet  
de Région Midi-Pyrénées sous le n° 73310575931

